

RELATO DE ATIVIDADE

VIVÊNCIAS COM A NATUREZA NO PARQUE RAPHAEL LAZZURI

Em 01 de dezembro de 2022, das 9h às 12h, foi realizada atividade de Vivências com a Natureza, tendo como ponto de encontro o Centro de Educação Ambiental (CEA), no Parque Raphael Lazzuri.

Trata-se de uma ação de educação ambiental no contexto da Agenda 2030, com enfoque especial no ODS 15: Vida terrestre.

As etapas iniciais foram realizadas dentro do Centro de Educação Ambiental (CEA) e as dinâmicas foram realizadas a céu aberto, na pista de caminhada do Parque.

As Vivências com a Natureza são inspiradas na metodologia “Aprendizado Sequencial” (*Flow Learning*), desenvolvida pelo biólogo Joseph Cornell. O objetivo é promover conexão: das pessoas com sua essência, entre as pessoas e das pessoas com a natureza.

As principais etapas da atividade foram:

-Abertura e explicações sobre a atividade

Boas-vindas e acordos sobre as regras para funcionamento da atividade.

-Rodada de apresentação dos participantes

Cada participante foi convidado a falar seu nome sua expectativa em relação à atividade.

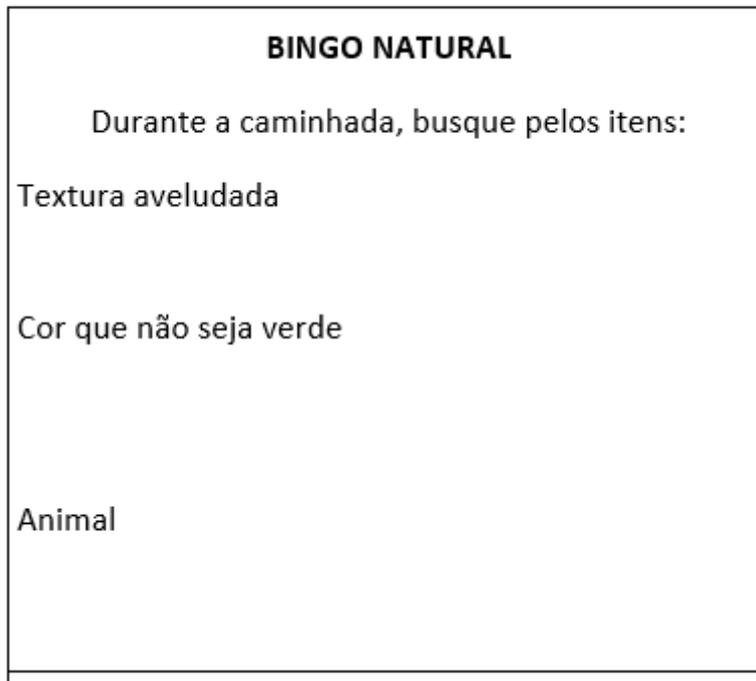
-Dinâmica “Bingo Natural”

A partir de uma cartela em papel, elaborada exclusivamente para a atividade, os participantes foram convidados a caminhar pelo Parque, em trajeto pré-determinado, buscando pelos itens listados.

Ao identificar cada item, o participante poderia descrevê-lo, escrevendo na cartela de papel.

Ao final, todos compartilharam suas percepções.

Foto 1: Cartela "Bingo Natural"

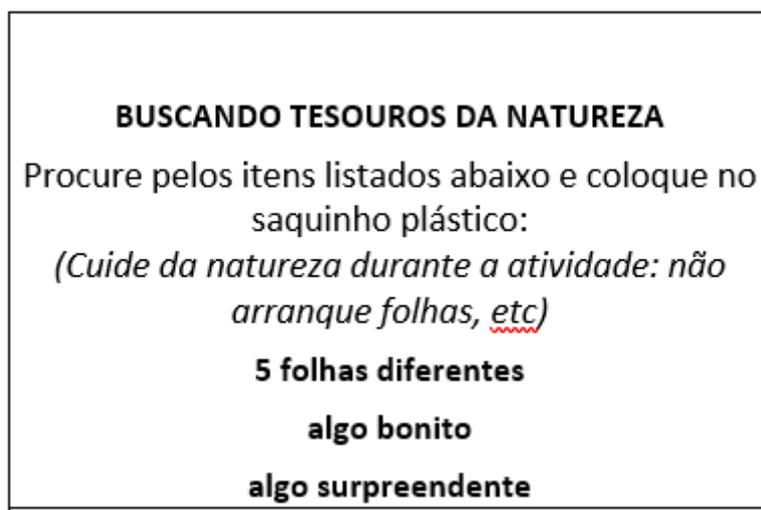


-Dinâmica "Buscando Tesouros da Natureza"

A partir de uma cartela em papel, elaborada exclusivamente para a atividade, os participantes foram convidados a caminhar pelo Parque, em trajeto pré-determinado, coletando os itens listados.

Ao final, todos reuniram seus achados e compartilharam suas percepções.

Foto 2: Cartela "Buscando Tesouros da Natureza"



-Dinâmica “Escutando os Sons”

Os participantes foram convidados a caminhar, em trajeto pré-determinado, em silêncio absoluto, prestando atenção nos sons.

Ao final, todos compartilharam quais sons haviam chamado sua atenção.

-Dinâmica “Máquina Fotográfica”

Os participantes se organizaram em duplas, sendo que um era o fotógrafo e o outro era a câmera. O fotógrafo deveria conduzir, com muito cuidado, a câmera, que se deslocava com os olhos fechados. Quando encontrava uma “foto” bonita, o fotógrafo direcionava a “lente” da câmera, que deveria abrir os olhos por alguns segundos e depois fechá-los, para fixar a imagem. Depois de “tirar 3 fotos”, os papéis eram modificados: quem tinha sido fotógrafo virava câmera e quem tinha sido câmera virava fotógrafo.

-Leitura do texto “Ver Vendo”, de Otto Lara Rezende

-Preenchimento de formulário de avaliação

-Fechamento e Inspiração

São apresentados alguns registros fotográficos:

Foto 3: Abertura e explicações iniciais



Foto 4: Grupo reunido em frente ao CEA



Foto 5: Dinâmica "Bingo Natural"



Foto 6: Dinâmica “Máquina Fotográfica”



Foto 7: Fechamento e Inspiração



A divulgação da atividade foi realizada por meio de: envio de e-mail para os endereços cadastrados, banner de destaque no Portal da SMA e postagem no Facebook da Prefeitura.

Foram realizadas 23 inscrições, por meio de formulário eletrônico. Dos inscritos, compareceram 16 participantes.

Foto 8: Arte de divulgação da atividade



A seguir apresentamos a tabulação das respostas dos formulários de avaliação:

Vivências com a Natureza - 01.12.2022

De maneira geral, o que você achou da atividade?

Ótima	16	100%
Boa		
Regular		
Ruim		
Péssima		

A atividade atendeu suas expectativas?

Sim	16	100%
Parcialmente		

Não		
-----	--	--

Como você avalia a organização do evento?

Ótima	14	88%
Boa	2	12%
Regular		
Ruim		
Péssima		

Você considera que a atividade contribuirá para mudanças de hábitos em sua rotina?

Sim	15	94%
Parcialmente	1	6%
Não		

Caso tenha interesse, por gentileza, sugira temas para os próximos minicursos

Pequenos animais, observação e curiosidades, importância

Temas sobre a natureza para reflexão

Caminhada com a natureza ou na natureza

Observação de pássaros

Conhecer as diferentes árvores, frutos e flores do parque

PANC, plantas aromáticas, aproveitamento integral dos alimentos

Imersão na natureza dentro da cidade (pensar soluções mais ecológicas para a cidade)

Orquestra de sucatas, utilização de plantas na medicina, relações de plantas e os índios

Diversidade de plantas; bichos de jardim (diferentes)

Reconhecimento de espécimes

Ainda preciso conhecer todo o repertório de vocês no site

Caso seja necessário, faça seus comentários

Obrigada!

Por favor, um número de "zap" para divulgação!!

Na minha opinião, foi de suma importância, pois pude me conectar melhor com a natureza

Adorei a experiência, principalmente de toda sensibilidade envolvida nas etapas

Me levou a um estado reflexivo. Parabéns meninas pela formação muito rica!!

Uma imersão com a natureza, de forma simples, mas profunda. Obrigada!!!

Muito bom!

Simplesmente maravilhoso

Achei excelente. Vou aderir à máquina fotográfica

Vivência enriquecedora