



# Valendo

Juventude  
cidadã

Publicação Mensal da Coordenadoria de Ações para a Juventude

Nº 3 - Novembro de 2005

## Para quem gosta de sair do chão



**Se você gosta de acrobacias aéreas, mas tem medo de altura, as aulas de circo aéreo do Juventude Cidadã ajudam a vencer este desafio e, de quebra, estimulam a auto-confiança**

lugar dele e estou até hoje.

**Valendo:** Que tipo de pessoas procuram seu curso?

**Jeizel:** É difícil definir, mas a grande maioria que procura a oficina de circo aéreo são pessoas que gostam de arte em geral, como teatro, dança, música. Tem também aquelas que querem desafiar a altura, vencer esse medo. Garanto

que este curso é indicado para quem quer vencer dificuldades. As técnicas de equilíbrio no ar ajudam as pessoas a vencer

tal das minhas aulas. Ela expressa criatividade, sentimento, ingredientes indispensáveis para o circo aéreo. Além do mais, a música refaz a energia.

**Valendo:** Quais são as chances de se trabalhar na área após o término do curso?

**Jeizel:** Conheço pessoas que ao saírem daqui, conseguiram se colocar em circos importantes, mas penso que para se tornar um profissional há necessidade de

complementar a oficina ministrada no Juventude com cursos avançados. Aqui aprendemos apenas o básico, mas é claro que tudo depende do esforço e criati-

**“O circo aéreo é mais que técnica, é sentimento, expressão corporal”**

**Valendo:** Que tal se apresentar?

**Jeizel:** Sou Jeizel Bonfim, tenho 34 anos e trabalho com teatro, circo. Sou monitor de circo aéreo do Juventude Cidadã desde 2002.

**Valendo:** Para começar, o que é circo aéreo?

**Jeizel:** São acrobacias feitas no ar, utilizando trapézio, tecidos e aparelhos que ficam suspensos no ar. Para ser bem popular, circo aéreo é tudo aquilo que sai do chão. Digamos que é uma ginástica aérea com muita leveza e graça, onde se utiliza muito o equilíbrio.

**Valendo:** É muito diferente do circo tradicional?

**Jeizel:** A grande diferença, a meu ver, é que o circo aéreo não se preocupa só com a técnica. No circo aéreo, a técnica é só um meio e não um fim, como no circo tradicional. Além do preparo físico, necessário em ambas modalidades, trabalhamos com precisas matemática, e com algo maior, que são as sensações, o sentimento, o olho no olho, todo um exercício cênico.

**Valendo:** Como chegou ao Juventude?

**Jeizel:** Quando cheguei ao Juventude já tinha experiência, porque fiz a Escola de Picadeiro de São Paulo. No entanto, comecei como assistente de teatro. Depois acabei frequentando as aulas de circo aéreo daqui e, um belo dia, o monitor teve que sair. Aí me convidaram para ocupar o

outros traumas. Tem aqueles também que só vêm para fazer um exercício físico. É também uma boa malhação.

**Valendo:** É possível fazer o curso apenas para desenvolver uma técnica esportiva?

**Jeizel:** É sim, porém chega um determinado tempo onde é trabalhada a emoção, o sentimento, a criatividade. Aí, a pessoa acaba se envolvendo e percebendo que o curso vai além de uma atividade física.

**Valendo:** É necessário algum requisito para fazer o curso de circo aéreo?

**Jeizel:** Acho que disposição, já que trabalhamos muito com a força física, com o equilíbrio. Nos primeiros dois meses trabalhamos mais com a preparação corporal, que inclui alongamentos, abdominais. Garanto que se o interessado em fazer o curso tiver disposição, as dificuldades serão vencidas, com certeza, e com o tempo virá uma sensação de conforto, bem-estar, que vai valer a pena.

**Valendo:** É verdade que suas aulas são compostas de muita música?

**Jeizel:** É sim. A música é parte fundamen-

vidade do aluno.

**Valendo:** O que você faz fora do Juventude?

**Jeizel:** Temos um núcleo de circo que está muito legal. É uma coisa mais aprofundada, um circo moderno, sem animais, mas com história que tem começo, meio e fim. Montamos dois espetáculos e estamos levando até as pessoas. O resultado está muito bom.

**Valendo:** Estamos chegando ao fim de nosso bate-papo. Você quer deixar uma mensagem?

**Jeizel:** Quero convidar os jovens a experimentarem o circo aéreo. Vale a pena, sobretudo para quem tem medo de altura. Estou esperando vocês. As inscrições para novas turmas acontecem em março do ano que vem. Fiquem ligados. Informações 4332-9009, ramal 277.

**Por Simi Gosthenes e Anelito Moraes, alunos de fotografia**



## Cláudia Assef vem dar canja no Juventude Cidadã

Os alunos do curso de DJ do Programa Juventude Cidadã da Prefeitura de São Bernardo vão ter uma atividade diferenciada no encerramento da oficina. Está programada para os primeiros dias de dezembro, encerrando a oficina de DJ, a participação da DJ e escritora Cláudia Assef, autora da única publicação existente no

Brasil, que resgata toda a história da profissão no País. Cláudia escreve também para a revista Bits. A sala de recreação do Juventude será adaptada para uma atividade prática. Cláudia vai tocar, conversar, interagir e dar muitas dicas.

No começo de novembro, os alunos receberam a visita do DJ Adriano Paga-

ni, da FM 97. No mês de outubro foi a vez do DJ Patife, que atualmente trabalha em grandes casas noturnas de Londres, na Inglaterra. Como houve perfeita sintonia entre o profissional e os alunos do Juventude, Patife vai visitar novamente o Juventude Cidadã quando retornar ao Brasil.

## Juventude Cidadã inclui oficina de jornalismo no Programa

Aproveitando a experiência positiva que a coordenação do Programa Juventude Cidadã da Prefeitura de São Bernardo está tendo com a confecção de jornal produzido por alunos do programa, cujo objetivo é mostrar as atividades da Coordenadoria de Ações para a Juventude e promover a interação entre os jovens que freqüentam as oficinas, a grade de cursos ganhará um novo título: Oficina de

Jornalismo. A proposta é do aluno de jornalismo, Ricardo Fotios que está concluindo graduação na Universidade Metodista. A oficina piloto será realizada aos sábados de novembro no Juventude Cidadã e faz parte do projeto Jornal da Comunidade da Universidade Metodista. Serão abordados os seguintes temas: técnica de redação, produção de texto, fotografia, criação de pauta, fontes e téc-

nica de entrevista. A oficina será realizada com a colaboração de alunos de jornalismo da Universidade Metodista. Após o piloto, a intenção é desenvolver um jornal que envolva a comunidade. As festas da vizinhança, os serviços que a comunidade precisa saber e tudo mais passarão a ser pauta do jornal. Os jovens sairão a campo, visitando a comunidade próxima ao Juventude Cidadã para definir a pauta.

## Dia do Voluntário terá participação especial do Juventude Cidadã

Alunos do Programa Juventude Cidadã da Coordenadoria de Ações para a Juventude da Prefeitura de São Bernardo vão ter participação especial na comemoração ao *Dia Internacional do Voluntário*, estabelecido pela ONU como 5 de dezembro. A festa em São Bernardo será dia 3 de dezembro e vai envolver várias secretarias municipais, que realizarão atividades relacionadas às suas áreas para marcar a data e ao mesmo tempo estimular a concretização dos objetivos estabelecidos para o milênio, que são: acabar com a fome e a miséria; levar educação básica a todos; promover a igualdade de sexos; reduzir a mortalidade infantil; melhorar a saúde das gestantes; combater doenças infecciosas como a Aids, além de trabalhar para o desenvolvimento humano de um modo geral.

Movida por esse espírito de cooperação, a Coordenadoria de Ações para a Juventude vai trabalhar com várias equipes na arrecadação de brinquedos

novos ou em bom estado para o Natal das crianças pobres da cidade. Segundo a Coordenadoria de Ações para a Juventude, as equipes formadas por alunos das 47 oficinas do programa vão atuar de 16 de novembro até o dia 2 de dezembro no comércio da cidade e também em bairros, fazendo a arrecadação. Para estimular a participação dos jovens, a coordenação da gincana vai premiar as três equipes que mais arrecadarem. As equipes vencedoras vão receber bicicletas, kits com camiseta e boné e jantar em restaurante da cidade.

No dia 2 de dezembro, as equipes desenvolverão sua última tarefa. Vão percorrer um bairro, escolhido antes, para a contagem final dos pontos. A equipe que arrecadar mais neste dia ganhará 30 pontos, que serão acrescidos aos somados durante a campanha. Cada brinquedo vale um ponto. A jovem Fernanda Aparecida Souza, aluna do Juventude Cidadã, disse que está animada com a possibilida-

de de ajudar as crianças carentes e acha que a maneira para fazer a arrecadação estabelecida pelo Juventude Cidadã vai estimular mais as equipes. Independentemente do evento do *Dia Internacional do Voluntário*, Fernanda já tinha a intenção de mobilizar os jovens do Juventude Cidadã para fazer a *Campanha do Brinquedo*. "Penso que, neste evento, a campanha que eu imaginava vai ganhar mais força", disse. Participarão, ainda, do *Dia Internacional do Voluntário* as secretarias de Saúde, Coordenadoria de Ações Comunitárias, Desenvolvimento Social e Cidadania, Educação e Cultura e Habitação e Meio Ambiente. A coordenação quer sensibilizar a comunidade para que cada pessoa dedique algumas horas do dia 3 para alguma atividade voluntária. Se alguém precisar de orientação, é só procurar o Centro de Voluntário pelo telefone 4121-7777.

Da redação

### EXPEDIENTE

**Valendo** é uma publicação da Coordenadoria de Ações para a Juventude da Prefeitura de São Bernardo. **Colaboradores:** Larissa Cezelusmack, Rogério Henrique Perreira, Andreza Procópio da Silva, Anelito Morais Jr e Filipe Teixeira Moura. **Diagramação e Arte Final:** Sec. Comunicação-PMSBC. **Coordenadora de Edição:** Elenice Vieira - Mtb. 13.493. **Impressão:** Gráfica da Prefeitura de São Bernardo.

E-mail:

jornaldajuventude@yahoo.com.br  
Fone: 4332-9009, ramal 294.

### Inscrições abertas para o vestibular Metodista

Estão abertas até o dia 30 de novembro as inscrições para o processo seletivo 2006 da Universidade Metodista de São Paulo. Serão oferecidas 5.350 vagas em 48 cursos das áreas de Biológicas e Saúde, Comunicação, Humanidades, Negócios e Tecnologias. O vestibular da Umesp pode ser feito de três maneiras: prova tradicional, digital ou exame em que o candidato concorre a uma das vagas só com a nota obtida no Exame Nacional do ensino Médio (Enem). Para participar, inscreva-se no [www.metodista.br](http://www.metodista.br) ou pessoalmente no Campus Rudge Ramos (rua Alfeu Tavares, 149). Taxa de inscrição: R\$ 80,00 (prova tradicional); R\$ 50,00 (digital) e R\$ 20,00 (nota Enem). Até o dia 23 de novembro, há 40% de desconto no valor da inscrição.

**Estamos esperando sua participação. Venha fazer parte do jornal Valendo. Nosso e-mail é [jornaldajuventude@yahoo.com.br](mailto:jornaldajuventude@yahoo.com.br) ou procure a Administração do Juventude.**

## A INTERNET ANTIFUMO

**Blogs, sites de universidades e grupos de bate-papo ajudam internautas a abandonar o vício do cigarro**

Cada vez mais fumantes inveterados estão usando a Internet como apoio para parar de fumar. Sites como o [www.cigarro-away.blogspot.com](http://www.cigarro-away.blogspot.com), criado pelo brasileiro Antonio Jorge Serra, 31 anos, compartilham e aconselham pessoas que querem parar de fumar. "Fiz o blog como estímulo para eu mesmo não mais pegar no cigarro". Em vários lugares do planeta, médicos e cientistas também exploram a Internet para atingir os fumantes que querem parar. Endereços eletrônicos como [www.stopsmoking.ucsf.edu](http://www.stopsmoking.ucsf.edu) da Califórnia e [www.dejardefumar.ucsf.edu](http://www.dejardefumar.ucsf.edu) da Espanha estão sendo muito acessados por pessoas interessadas em largar o cigarro, já que a porcentagem de pessoas que param de fumar sozinhas, sem nenhuma ajuda, é muito pequena. Todos precisam de uma mãozinha. De acordo com pesquisas de universidades americanas,

do Estado da Califórnia, morrem todo ano 5 milhões de pessoas em decorrência de problemas relacionados ao fumo. No Brasil, 24% da população é fumante e, portanto, dentro do grupo de risco de contrair doenças relacionadas ao tabaco. Diante deste quadro, até a Internet tem que ser considerada uma bela ferramenta para quem deseja parar de fumar.

### Dicas para quem quer parar de fumar

**Melhor época para parar de fumar é: imediatamente.** Não planeje abandonar o fumo no próximo aniversário. A melhor data para parar é agora.

**Jogue fora** tudo o que esteja relacionado ao hábito de fumar: isqueiros, fósforos, cinzeiros.

**Diga a seus amigos e familiares** que está parando de fumar e que não lhe ofereçam, portanto, nada do gênero.

**Substitua os momentos de fumar** por atividades que lhe dêem prazer. Apreciar uma paisagem, observar seu

animal de estimação, planejar eventos interessantes, preparar um jantar, fazer um trabalho manual, praticar meditação.

**Para dar uma pausa no trabalho** – que anteriormente seria uma ida ao "fumódromo" – saia para dar uma volta no quarteirão. Movimente-se, sinta o ar fresco, cante uma música. Tome um suco de frutas, evite bebidas alcoólicas. Fale com alguém sobre um filme, uma peça de teatro ou até da novela, mas tire da cabeça a vontade de dar uma tragadinha.

**Lembre-se** que, às vezes, é necessário insistir no processo para que se deixe de fato o cigarro. Em média, ex-fumantes realizam entre cinco e oito tentativas até dar certo. Se não resistir e acender um cigarro, não deixe que isso signifique a volta ao cigarro. O período mais difícil de abstinência, quando ocorre maior irritabilidade, chega entre o terceiro e décimo dia depois do último cigarro, portanto se esforce para vencer este prazo. Caso não dê certo, comece tudo de novo. Persevere, que a vitória é sua.

Da redação

## Jovens usam drogas lícitas mais cedo

**Mais de 40% dos adolescentes entre 10 e 12 anos experimentam bebidas alcoólicas e cigarro**

Levantamento do Cebrid (Centro Brasileiro de Informações sobre Drogas), publicado recentemente, revela que 41,2% dos alunos da rede pública dos ensinos fundamental e médio experimentaram bebidas entre 10 e 12 anos. E 7% deram a primeira tragada com essa idade. Números assustadores, já que quem experimenta uma vez, experimenta duas, três, cinco, e assim vai. E agora?

Segundo o psiquiatra Ronaldo Laranjeira, da Unifesp – Universidade Federal de São Paulo – os pais podem influenciar positivamente, monitorando seus filhos do final da infância até a adolescência. O psiquiatra, que

é especialista no assunto, lembra que isso é possível fazer sem tirar a liberdade do filho.

Então, como fazer? Conhecendo os ambientes que frequenta, os amigos, prestando atenção na conduta do filho, como ele chega em casa, por exemplo. E nunca oferecer bebidas. Se os pais fizerem isso vão estar legitimando o ato de beber.

Com o uso do álcool e do tabaco, o adolescente fica mais desmotivado e irritado. No início, o maior impacto é comportamental. Falta muito às aulas, não quer o convívio familiar. Já os danos biológicos acontecem a médio e longo prazo. Para o psiquiatra, não só os pais, mas também as escolas e os órgãos públicos devem discutir o assunto e oferecer meios para solucionar o problema.

O Programa Juventude Cidadã da Prefeitura de São Bernardo mantém o *Tira Dúvidas Drogas*, que é levado nas escolas, onde profissionais orientam os alunos sobre todos os tipos de drogas, além das 47 oficinas socioculturais, oferecidas gratuitamente, cujo objetivo é dar um direcionamento ao jovem, tirando-o da ociosidade, dando-lhe oportunidade de exercer sua cidadania. É um dos maiores programas públicos que trabalha na prevenção primária. A Prefeitura oferece, ainda, tratamento para dependência química em geral no Ambulatório de Saúde Men-

tal, à Av. Imperatriz Leopoldina, 649, Nova Petrópolis. O fone é 4330-8455/4339-4466 ramal 124. Há também os seguintes grupos de alcoólicos anônimos: Rua Jurubatuba, 1.109, sala 11, Centro; Rua Nossa Senhora da Boa Viagem, 559, Bairro Assunção; Rua Cristiano Angeli, 872, Bairro Assunção. O telefone para informações gerais sobre os grupos de ajuda (24 horas) é 3315-9333.

Da redação

### Orientação vocacional gratuita na São Judas

Para quem está indeciso sobre qual área pretende seguir, a Universidade São Judas está com inscrições abertas em seu Programa de Orientação Vocacional. Gratuito, destinado a jovens com idade até 22 anos e 11 meses, tem a proposta de trabalhar, através da dinâmica de grupos, as profissões e sua respectiva formação. Os grupos são de até 15 participantes, e todos passam por triagem inicial antes de começar a orientação, que dura de 6 a 8 semanas. As inscrições podem ser feitas na rua Marcial, 45 – Mooca, após às 13h, ou pelo fone 6099-1831. Inscrições de menores só podem ser feitas pelo responsável.



## Dica de vídeo

### Cinema Paradiso

**Direção:** Giuseppe Tornatore  
**Ano:** 1989

Elenco: Antonella Attili (Maria - jovem), Enzo Cannavale (Spaccafico), Isa Danieli (Anna) Leo Gullotta (Usher), Marco Leonardi (Salvatore - adolescente), Pupella Maggio (Maria - idosa), A gnese Nano (Elena - adolescente) Leopoldo Trieste (Padre Adelfio), Salvatore Cascio (Salvatore - criança), Roberta Lina (Lia), Nino Terzo (Pai de Peppino), Jacques Perrin (Salvatore - adulto), Brigitte Fossey (Elena - adulta), Philippe Noiret (Alfredo) Tano Cimarosa e Nicola Di Pinto.

Para Alguns Cinéfilos "Cidadão Kane" de Orson Welles é o melhor filme de todos os tempos, para outras "o encouraçado potemkim"

de Serguei Einsestein, e quando se pede para indicar outro logo pensa-se Em "Cinema Paradiso" de Giuseppe Tornatore de 1989.

Salvatore de Vitto um cineasta bem sucedido em Roma, recebe um telefonema de sua mãe informando que Alfredo está morto. O nome de Alfredo lhe traz lembranças de seu passado e principalmente do cinema paradiso para onde Salvatore então chamado de totó fugia sempre que podia, ali o menino fascinado pela magia do cinema fazia companhia a Alfredo o projetorista. Belíssima homenagem ao cinema, um dos melhores filmes de todos os tempos, tão pródiga em efeitos especiais e tão inventiva ao mesmo tempo. Mas de 1990 para cá poucos filmes foram tão tocantes, tão doces e ao mesmo tempo tão suavemente amargos como este. A cena final, absurdamente bela, merece ser incluída em qualquer antologia de grandes finais. E, para encerrar com um toque tão nostálgico quanto este filme. Para um espectador comum "Cinema

Paradiso" já é um filme envolvente, caso seja um cinéfilo de carteirinha é o que há de mais doce, quando se pensa em homenagem ao próprio cinema. Encantou-me a forma como o filme demonstra a força da sétima arte como elemento de agregação. Nunca consegui saber se me identifiquei com Totó, com Alfredo, pelas projeções ou pelas pessoas comuns que são representadas pela platéia do Cinema. "Cinema Paradiso" é também uma crítica contida a igreja, antes de cada exibição vinha um padre ver o filme se aparecesse uma cena de um casal se beijando ele censurava. Vale destacar também que a música é singularmente adequada e as locações são belíssimas. Por fim, não há como ser indiferente à força da amizade entre o projetorista e o diretor. Se uma lágrima escapar a qualquer momento, não é surpresa. Sair incólume após uma sessão do "Cinema Paradiso" só é possível para quem destruiu, em si mesmo, a sensibilidade.

Por Fellipe Moura



## Juventude Cidadã traz escolas para dentro de seus galpões

Até o mês passado, os alunos de circo aéreo do Juventude Cidadã da Prefeitura de São Bernardo levavam o seu trabalho até as escolas municipais, mas a coordenação do projeto resolveu fazer uma nova experiência. Agora são as escolas que vão ao Juventude Cidadã. Além de conhecerem todas as instalações do local, os alunos vão assistir a uma apresentação completa, já que não é possível levar para as escolas os trapézios, as cordas e outros equipamentos que estão instalados de maneira adequada para uma apresentação.



assistiram a apresentação do circo aéreo com números trapézio, equilíbrio e de acrobacias aéreas. Já na segunda parte as crianças puderam interagir com os monitores e alunos da oficina de circo através de alguns procedimentos de equilíbrio e acrobacias leves nas cordas. Ao final da manhã, todas as crianças haviam aprovado a experiência e não queriam ir embora. Na parte da tarde foi a vez das outras seis classes da Emeb Rui Barbosa. Todas as escolas do município serão convidadas a participar, mas quem quiser se antecipar é só ligar no Juventude Cidadã para agendar a visita para o próximo ano. O fone é 4332-9009 ramal 277.

A primeira escola a visitar o Juventude Cidadã foi a Emeb Rui Barbosa. Na

primeira parte, as seis classes do período da manhã, com alunos entre 3 e 6 anos,

ser se antecipar é só ligar no Juventude Cidadã para agendar a visita para o próximo ano. O fone é 4332-9009 ramal 277.

## Portadores de deficiência visitam o Juventude Cidadã



A equipe do projeto *Conheça Nossa Cidade*, esteve no Juventude Cida-

dã conhecendo o trabalho que é desenvolvido para a juventude. Desta vez, a equipe acompanhou um grupo de portadores de deficiências da Associação Santo Inácio para a Integração do Trabalhador Especial Santo Ignácio. Os visitantes ficaram atentos a tudo que acontecia nos galpões do Juventude Cidadã. Alguns se surpreenderam com a performance das meninas no skate.

Na oportunidade, alunas da oficina de skate(foto) demonstraram suas habilidades para os visitantes.



## Banda de São Bernardo prepara novo CD com canções positivas para a galera

“Somos partidários da mensagem positiva, da alegria, da fé. Acreditamos nos homens. E é com canções que estimulamos atitudes positivas que contribuimos com nossa sociedade”. É assim que os integrantes da *Banda Mistery* (Hederson, back vocal; Rodrigo, baixo; Vitor, vocal e guitarra, e Luciano, bateria) definem o trabalho do novo CD, que está em fase final. Deram uma pausa na agenda de shows para se dedicar exclusivamente aos estúdios. Enquanto preparam no novo álbum, a banda mantém contato com o público através

da Internet, pelo site oficial ([www.misters.com.br](http://www.misters.com.br)), e por fotolog ([www.fotolog.net/misters](http://www.fotolog.net/misters)). Como nos demais trabalhos, o novo CD traz influências de Punk, Hardcore, Emo, Ska e outros estilos, mas sempre com letras em português e capazes de colocar a galera para cima. Nada de baixo astral.

A banda surgiu em 1997 e já lançou dois demo-clip, um deles exibido pela MTV. Já foi notícia na revista da MTV, tendo se apresentado em shows, festivais e casa noturnas. Se destacou acompanhando bandas consagradas como Garage Fuzz, Dead Fish, Holdini, Blind

Pigs, Sapo Banjo e Macacos, entre outras. Os integrantes da banda, que são admiradores do Programa Juventude Cidadã, deixam um recadinho. “Galera, se liga no bem, divirta-se sem violência. O mundo é nosso, mas só vamos usufruir dele se estivermos inteiros, integrados, corpo, mente e espírito”. Se liguem no site da banda e acompanhem o lançamento do novo CD para breve. Eles prometem mostrar o novo trabalho primeiramente para o público de São Bernardo, depois para o mundo.

Por Larissa Czelusmack

