

## **Cursos Esportivos 2020**

A Secretaria de Esportes e Lazer inicia no mês de Fevereiro, as inscrições para os Cursos Esportivos dos Programas “Hora do Treino”, “PELC” e “Corpo em Ação”, que promovem atividade física para todas as idades, a partir de cursos orientados pelos profissionais de Educação Física da Secretaria de Esportes, nos Centros Esportivos da Cidade.

O programa “**Hora do Treino**” oferece cursos de iniciação esportiva, direcionados às crianças e adolescentes, com idade entre 7 e 17 anos, e compreende a iniciação esportiva nas modalidades de futsal, vôlei, basquete, handebol, judô, karatê, badminton, entre outros.

Para o público adulto, a partir dos 18 anos de idade, as atividades desenvolvidas através do programa “**Corpo em Ação**” compreendem a ginástica, dança, alongamento, yoga, tai chi chuan, pilates, zumba, ritmos, entre outras atividades para adultos e idosos.

Elogiado pela comunidade, o **PELC - Programa Esporte e Lazer da Cidade**, também estará presente nos Centros Esportivos do município, oferecendo diferentes oficinas relacionadas tanto à prática de atividade física, quanto atividades relacionadas aos demais conteúdos do lazer, tais como artesanato, dança, capoeira, entre outros.

Em 2020, somente as turmas de **natação e hidroginástica**, dos Centros Esportivos do Baetão, Aquacentro e Paulicéia, tiveram um calendário de inscrições diferenciado, durante os meses de dezembro e janeiro, com inscrições realizadas por meio digital e na rede “Atende Bem”. Por esse motivo, **esses cursos não se enquadram no calendário acima mencionado.**

A participação em todas as atividades oferecidas pela Secretaria de Esportes e Lazer é totalmente gratuita, porém, as vagas são limitadas, sendo submetidas a sorteio caso exista um maior número de inscritos do que a quantidade de vagas oferecidas.

As inscrições serão realizadas entre os dias **4 à 7 de fevereiro de 2020**, e os **interessados devem comparecer pessoalmente no Centro Esportivo portando um documento com foto, o CPF e o comprovante de residência**. Menores de idade devem comparecer acompanhados dos pais ou responsável. Veja abaixo a relação de cursos oferecidos e os respectivos Centros Esportivos da Cidade. Outras informações podem ser obtidas na Seção de Educação e Formação Esportiva da Secretaria de Esportes e

Lazer ou através dos telefones: 2630-7419, 2630-7421 ou 2630-7433. Participe!  
Pratique atividade física!

### **Bairro Alves Dias**

Ginásio de Esportes Atílio Pessotti

Avenida Oswaldo Fregonezi, 101, Alves Dias. Tel.: 4109-7469

Modalidades: Ginástica e alongamento para adultos e idosos; Futsal e vôlei para crianças e adolescentes.

### **Bairro Montanhão (Areião)**

Centro de Convivência Dom Jorge Marcos Oliveira (Areião)

Estrada Pedra Branca, 754, Areião. Tel.: 4339-9207

Modalidades: Ginástica, vôlei, dança, artesanato e alongamento para adultos e idosos; Ballet, jazz, vôlei e futsal para crianças e adolescentes.

### **Bairro Baeta Neves (Baetinha)**

CREC Deputado Odemir Furlan (Baetinha)

Rua Bauru, 20, Baeta Neves. Tel.: 2630-9319

Modalidades: Ginástica, alongamento, artesanato, aikido, pilates e dança para adultos e idosos; Iniciação esportiva, capoeira, karatê, basquete, futebol society e badminton para crianças e adolescentes.

### **Bairro Assunção (CREEBA)**

Centro Recreativo Esportivo Especial Luiz Bonício (CREEBA)

Rua Benedetto Marson, 35, Assunção. Tel.: 4351-5940

Modalidades: Ginástica, alongamento, vôlei, vôlei simplificado, hidroginástica, pilates e natação adaptada para adultos e idosos; Natação adaptada e vôlei para crianças e adolescentes.

### **Bairro Ferrazópolis (Centro Cultural)**

Centro Cultural Jácomo Guazzelli

Rua Rosa Pacheco, 201, Ferrazópolis. Tel.: 4127-2324

Modalidades: Ginástica, artesanato, dança e alongamento para adultos e idosos;  
Iniciação esportiva, futsal e basquete para crianças e adolescentes.

### **Bairro Ferrazópolis (Centro de Convivência)**

Centro de Convivência Mariana Benvinda da Costa

Rua Aureliano de Souza, 6, Ferrazópolis. Tel.: 4127-0771

Modalidades: Ginástica, dança e alongamento para adultos e idosos; Iniciação esportiva, vôlei, futsal e basquete para crianças e adolescentes.

### **Jardim Esmeralda**

Centro Esportivo Salim Tabet (Corintinha)

Rua Guilherme Lorenzoni, 504, Jardim Esmeralda. Tel.: 4330-0859

Modalidades: Ginástica e alongamento para adultos e idosos; Futebol para crianças e adolescentes.

### **Jardim do Lago**

Ginásio Poliesportivo José Vicente Lopes (Tozinho)

Rua Ministro Nelson Hungria, 450, Jardim do Lago. Tel.: 4357-6426

Modalidades: Ginástica, zumba, artesanato e alongamento para adultos e idosos;  
Handebol, ballet, vôlei e futsal para crianças e adolescentes.

### **Demarchi**

Aquacentro Fátima

Rua Valdomiro Luis da Silva, 279, Jardim Nossa Senhora de Fátima (próxima a UPA Demarchi).

Modalidades: Hidroginástica e pilates para adultos e idosos.

### **Bairro Jerusalém**

Centro Esportivo Jerusalém

Rua Lázaro de Oliveira Leite, 200, Jerusalém. Tel.: 4355-9700

Modalidades: Ginástica, zumba, artesanato e alongamento para adultos e idosos;  
Ginástica rítmica, handebol, basquete e vôlei para crianças e adolescentes.

### **Jardim Lavínia**

Centro Esportivo do Lavínia

Avenida Capitão Casa, 1.500, Bairro dos Casa. Tel.: 4125-5198

Modalidades: Artesanato, ginástica, dança, dança cigana, Tai Chi Chuan, pilates e alongamento para adultos e idosos; Futebol para crianças e adolescentes.

### **Bairro Rudge Ramos**

Meninos Futebol Clube

Avenida Caminho do Mar, 3.222, Rudge Ramos. Tel.: 4368-5203

Modalidades: Ginástica, alongamento, vôlei simplificado e pilates para adultos e idosos; Futsal para crianças e adolescentes.

### **Jardim das Orquídeas**

Centro Esportivo Eder Simões Barbosa

Estrada Poney Club, 148, Jardim das Orquídeas. Tel.: 4336-2665

Modalidades: Ginástica, zumba, artesanato, condicionamento físico e alongamento para adultos e idosos; Futsal, vôlei, handebol, patinação, capoeira e iniciação esportiva para crianças e adolescentes.

### **Bairro Paulicéia**

CREC Gentil Antiquera

Rua Francisco Alves, 460, Paulicéia. Tel.: 4178-9455

Modalidades: Ginástica, alongamento, artesanato, yoga, dança e vôlei para adultos e idosos; Basquete, futsal, vôlei, ballet e capoeira para crianças e adolescentes.

### **Bairro Planalto**

Centro Esportivo Roberto de Almeida Nunes

Rua Eunice Weaver, 60, Planalto. Tel.: 4341-8445

Modalidades: Ginástica, alongamento para adultos e idosos; Vôlei e taekwondo para crianças e adolescentes.

### **Bairro Anchieta**

Ginásio Poliesportivo Municipal de São Bernardo do Campo

Avenida Kennedy, 1.155, Bairro Anchieta. Tel.: 4126-5600

Modalidade: Ginástica para adultos e idosos.

### **Bairro Taboão**

Ginásio de Esportes Benedito Perialini Benaglia

Rua Alfredo Bernardo Leite, 1.287, Taboão. Tel.: 4361-7622

Modalidades: Ginástica, alongamento, vôlei e pilates para adultos e idosos; Futsal, basquete e vôlei para crianças e adolescentes.

### **Bairro Riacho Grande**

Ginásio Poliesportivo João Soares Brasa

Rua Marcílio Conrado, 500, Riacho Grande. Tel.: 4397-5009

Modalidades: Ginástica, vôlei e alongamento para adultos e idosos.

### **Bairro Terra Nova**

Ginásio Poliesportivo Rolando Marques

Rua Pastor Tito Rodrigues Linhares, 3, Terra Nova. Tel.: 4101-4267

Modalidade: Ginástica, alongamento, zumba, vôlei e futsal para adultos e idosos; Iniciação esportiva e futsal para crianças e adolescentes.

### **Vila Marlene**

CREC Otávio Edgar de Oliveira

Rua Continental, 808, Vila Marlene. Tel.: 4123-2350

Modalidades: Ginástica, artesanato, pilates, dança e alongamento para adultos e idosos; Iniciação esportiva, futsal, ballet e judô para crianças e adolescentes.

### **Vila São Pedro**

Centro Esportivo Vila São Pedro

Endereço: Rua Santo Antonio, 300. Tel.: 4129-2088

Modalidades: Ginástica, artesanato, zumba, alongamento e yoga para adultos e idosos.

**Golden Park**

Salão da Igreja Nossa Senhora de Guadalupe (2ª e 4ª, das 14h às 17h)

Rua Doze, 3, Golden Park

Modalidades: Ginástica para adulto e idosos, alongamento.

**Jardim Silvina**

Comunidade Maria de Nazaré (3ª e 5ª, das 18h às 21h)

Rua Araújo Viana, 230, Ferrazópolis

Modalidades: Ginástica para adultos e idosos.