

## QUADRO GERAL DE ATIVIDADES - CAMPEÕES DA VIDA 2022 - CLUBE DOS MENINOS

### QUADRO DE ATIVIDADES (PARA PESSOAS ACIMA DE 50 ANOS)

	SEGUNDA FEIRA	TERÇA FEIRA	QUARTA FEIRA	QUINTA FEIRA	SEXTA FEIRA
<b>M A N H Ã</b>		<b>Voleibol simplificado masculino</b> treinamento - Meninos 8h00 às 9h30 70+ 9h30 às 11h00 50 à 69 anos Quadra 2 - Prof Tiago	<b>BOCHA</b> treinamento - meninos 8h00 às 11h00 Cancha de Bocha - Ana	<b>Voleibol simplificado masculino</b> treinamento - Meninos 8h00 às 9h30 70+ 9h30 às 11h00 50 à 69 anos Quadra 2 - Prof Tiago	<b>BOCHA</b> treinamento - meninos 8h00 às 11h00 Cancha de Bocha - Ana
			<b>DAMAS E XADREZ</b> recreação - meninos 13:30 às 17:00 Salão Lanchonete- livre		<b>DAMAS E XADREZ</b> recreação - meninos 13:30 às 17:00 Salão Lanchonete- livre
		<b>Dominó e Truco</b> recreação - meninos 8:00 às 11:30 Salão Lanchonete - Ana	<b>BADMINTON</b> Recreação - meninos 9:30 às 11:00 Quadra 2 - Prof Tiago	<b>Dominó e Truco</b> recreação - meninos 8:00 às 11:30 Salão Lanchonete - Ana	<b>BADMINTON</b> Recreação - meninos 9:30 às 11:00 Quadra 2 - Prof Tiago
		<b>Tranca, Buraco e Rumikkub</b> recreação - meninos 8:00 às 11:30 Salão Lanchonete - Ana	<b>Voleibol simplificado misto</b> Recreação - meninos 8:00 às 9:30 Quadra 2 - Prof Tiago	<b>Tranca, Buraco e Rumikkub</b> recreação - meninos 8:00 às 11:30 Salão Lanchonete - Ana	<b>PETECA</b> Recreação - meninos 8:00 às 9:30 Quadra 2 - Prof Tiago
<b>T A R D E</b>		<b>Voleibol simplificado feminino</b> treinamento - Meninos 13h30 às 15h00 - 70+ 15h00 às 16h30 - 50 à 69 anos Quadra 2 - Prof Gabi		<b>Voleibol simplificado feminino</b> treinamento - Meninos 13h30 às 15h00 - 70+ 15h00 às 16h30 - 50 à 69 anos Quadra 2 - Prof Gabi	
		<b>Tranca, Buraco e Rumikkub</b> recreação - meninos 13:30 às 17:00 Salão Lanchonete- livre	<b>DAMAS E XADREZ</b> recreação - meninos 13:30 às 17:00 Salão Lanchonete- livre	<b>Tranca, Buraco e Rumikkub</b> recreação - meninos 13:30 às 17:00 Salão Lanchonete- livre	<b>DAMAS E XADREZ</b> recreação - meninos 13:30 às 17:00 Salão Lanchonete- livre
		<b>Tênis de Mesa</b> Treinamento -meninos 13:30 às 16:00 Espaço TM - Prof Douglas		<b>Tênis de Mesa</b> Treinamento -meninos 13:30 às 16:00 Espaço TM- Prof Douglas	
	<b>COREOGRAFIA</b> treinamento - Meninos 14h00 às 15h00 Ritmos 15h00 às 17h00 competição Sala de ginástica 2 - Karla		<b>COREOGRAFIA</b> treinamento - Meninos 14h00 às 15h00 Ritmos 15h00 às 17h00 competição Sala de ginástica 2 - Karla		

**BOCHA** : A bocha deverá ser jogada com a bola da "bocha mundial" (bola pequena), pois nas canchas do Clube dos meninos não poderão ser utilizadas a Rafa

**JOGOS DE MESA:** os atletas poderão utilizar o espaço da lanchonete, montar e desmontar as mesas

**\* Os treinos e jogos das modalidades deverão acontecer nos horários determinados**

**\* Obrigatório a utilização de máscara e de álcool gel e não esqueça sua garrafa de água**