

QUADRO GERAL DE ATIVIDADES - CAMPEÕES DA VIDA 2022 - CLUBE DOS MENINOS

QUADRO DE ATIVIDADES (PARA PESSOAS ACIMA DE 50 ANOS)

	SEGUNDA FEIRA	TERÇA FEIRA	QUARTA FEIRA	QUINTA FEIRA	SEXTA FEIRA
M A N H Ã		Voleibol simplificado masculino treinamento - Meninos 8h00 às 9h30 70+ 9h30 às 11h00 50 à 69 anos Quadra 2 - Prof Tiago	BOCHA treinamento - meninos 8h00 às 11h00 Cancha de Bocha - Ana	Voleibol simplificado masculino treinamento - Meninos 8h00 às 9h30 70+ 9h30 às 11h00 50 à 69 anos Quadra 2 - Prof Tiago	BOCHA treinamento - meninos 8h00 às 11h00 Cancha de Bocha - Ana
			DAMAS E XADREZ recreação - meninos 13:30 às 17:00 Salão Lanchonete- livre		DAMAS E XADREZ recreação - meninos 13:30 às 17:00 Salão Lanchonete- livre
		Dominó e Truco recreação - meninos 8:00 às 11:30 Salão Lanchonete - Ana	BADMINTON Recreação - meninos 9:30 às 11:00 Quadra 2 - Prof Tiago	Dominó e Truco recreação - meninos 8:00 às 11:30 Salão Lanchonete - Ana	BADMINTON Recreação - meninos 9:30 às 11:00 Quadra 2 - Prof Tiago
		Tranca, Buraco e Rumikkub recreação - meninos 8:00 às 11:30 Salão Lanchonete - Ana	Voleibol simplificado misto Recreação - meninos 8:00 às 9:30 Quadra 2 - Prof Tiago	Tranca, Buraco e Rumikkub recreação - meninos 8:00 às 11:30 Salão Lanchonete - Ana	PETECA Recreação - meninos 8:00 às 9:30 Quadra 2 - Prof Tiago
T A R D E		Voleibol simplificado feminino treinamento - Meninos 13h30 às 15h00 - 70+ 15h00 às 16h30 - 50 à 69 anos Quadra 2 - Prof Gabi		Voleibol simplificado feminino treinamento - Meninos 13h30 às 15h00 - 70+ 15h00 às 16h30 - 50 à 69 anos Quadra 2 - Prof Gabi	
		Tranca, Buraco e Rumikkub recreação - meninos 13:30 às 17:00 Salão Lanchonete- livre	DAMAS E XADREZ recreação - meninos 13:30 às 17:00 Salão Lanchonete- livre	Tranca, Buraco e Rumikkub recreação - meninos 13:30 às 17:00 Salão Lanchonete- livre	DAMAS E XADREZ recreação - meninos 13:30 às 17:00 Salão Lanchonete- livre
		Tênis de Mesa Treinamento -meninos 13:30 às 16:00 Espaço TM - Prof Douglas		Tênis de Mesa Treinamento -meninos 13:30 às 16:00 Espaço TM- Prof Douglas	
	COREOGRAFIA treinamento - Meninos 14h00 às 15h00 Ritmos 15h00 às 17h00 competição Sala de ginástica 2 - Karla		COREOGRAFIA treinamento - Meninos 14h00 às 15h00 Ritmos 15h00 às 17h00 competição Sala de ginástica 2 - Karla		

BOCHA : A bocha deverá ser jogada com a bola da "bocha mundial" (bola pequena), pois nas canchas do Clube dos meninos não poderão ser utilizadas a Rafa

JOGOS DE MESA: os atletas poderão utilizar o espaço da lanchonete, montar e desmontar as mesas

*** Os treinos e jogos das modalidades deverão acontecer nos horários determinados**

*** Obrigatório a utilização de máscara e de álcool gel e não esqueça sua garrafa de água**