



"AMANHÃ MAIS SEGURO – O SEU PROJETO DE APOSENTADORIA"



O momento da
aposentadoria
no contexto do ciclo da
vida !!



"AMANHÃ MAIS SEGURO – O SEU PROJETO DE APOSENTADORIA"



Trabalho e Aposentadoria : “dois lados da mesma moeda”

- ✓ Identidade
- ✓ Produtividade
- ✓ Organização do tempo e do espaço vital



"AMANHÃ MAIS SEGURO – O SEU PROJETO DE APOSENTADORIA"

CONFLITOS E DESAFIOS

- ✓ Cuidados
- ✓ Preparação



Projeto de Vida



"AMANHÃ MAIS SEGURO – O SEU PROJETO DE APOSENTADORIA"



“Amanhã mais seguro – o seu projeto de aposentadoria”

Realização



Secretaria de Administração e Modernização Administrativa - SA

Objetivos

Metodologia

“AMANHÃ MAIS SEGURO – O SEU PROJETO DE APOSENTADORIA”



TEMAS ABORDADOS

Aspectos Psicossociais da Aposentadoria

Projeto de Vida / Orientação Vocacional e
de Carreira

"AMANHÃ MAIS SEGURO – O SEU PROJETO DE APOSENTADORIA"





"AMANHÃ MAIS SEGURO – O SEU PROJETO DE APOSENTADORIA"



TEMAS ABORDADOS

Saúde Preventiva - Nutrição

Atividade Física

"AMANHÃ MAIS SEGURO – O SEU PROJETO DE APOSENTADORIA"



Saúde Preventiva - Nutrição



"AMANHÃ MAIS SEGURO – O SEU PROJETO DE APOSENTADORIA"





"AMANHÃ MAIS SEGURO – O SEU PROJETO DE APOSENTADORIA"





"AMANHÃ MAIS SEGURO – O SEU PROJETO DE APOSENTADORIA"



TEMAS ABORDADOS

Rede de Recursos Sociais e de Lazer

Transformando hobby em produtividade

"AMANHÃ MAIS SEGURO – O SEU PROJETO DE APOSENTADORIA"





"AMANHÃ MAIS SEGURO – O SEU PROJETO DE APOSENTADORIA"



TEMAS ABORDADOS

Educação Financeira

SBCPREV – informações institucionais

"AMANHÃ MAIS SEGURO – O SEU PROJETO DE APOSENTADORIA"





"AMANHÃ MAIS SEGURO – O SEU PROJETO DE APOSENTADORIA"



TEMAS ABORDADOS

Legislação Previdenciária

"AMANHÃ MAIS SEGURO – O SEU PROJETO DE APOSENTADORIA"





"AMANHÃ MAIS SEGURO – O SEU PROJETO DE APOSENTADORIA"





Encontros realizados

- ✓ Dezembro/2015
- ✓ Fevereiro/2016

Próximo encontro

- ✓ 01, 02 e 03 de junho de 2016

Inscrições

- Período: de 09 a 31 de maio
- E-mail programa.pre-aposentadoria@saobernardo.sp.gov.br , informando o nome, matrícula, secretaria, e-mail e telefone
- Mais informações pelos telefones 4336-9001 e 4336-9221
- Local de realização dos encontros: Departamento de Materiais e Patrimônio – SA-2 (ao lado da Secretaria de Finanças)

"AMANHÃ MAIS SEGURO – O SEU PROJETO DE APOSENTADORIA"

