

Atualmente você pode encontrar uma vasta variedade de frutas, verduras e legumes, em feiras, supermercados e hortifrutis durante o ano inteiro. Essa disponibilidade é o resultado de técnicas modernas de produção agrícola, envolvendo sementes modificadas, adubos, e até agrotóxicos.

Porém o ideal é escolher alimentos orgânicos e preferir por comprar alimentos da época. Que são frutas, legumes e verduras que a natureza produz sem a intervenção tecnológica mais intensa.

QUAIS SÃO AS FRUTAS, VERDURAS E LEGUMES DO MÊS DE MAIO?

FRUTAS:



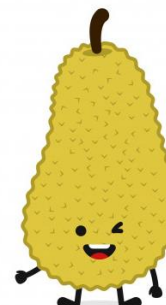
Abacate



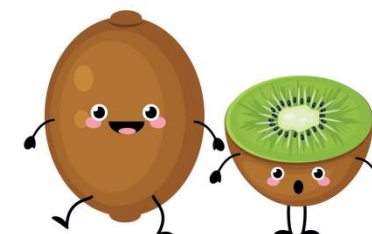
Banana-maçã



Caqui



Jaca



Kiwi



Pêra



Uva

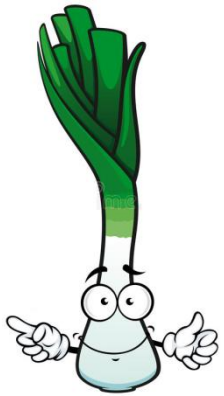


Maçã



Tangerina

VERDURAS:



Alho-poró



Almeirão



Catalonha



Louro



Erva-Doce

LEGUMES:



Abobrinha



Berinjela



Cará



Beterraba



Chuchu



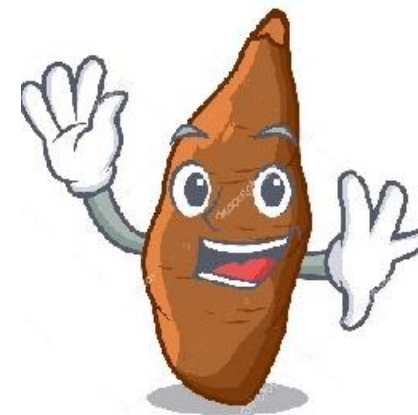
Batata-Doce



Inhame



Nabo



Mandioca



Abóbora



Cenoura



Rabanete

VAMOS BRINCAR?

- Que tal recortarmos as nossas frutas e hortaliças para montar uma fruteira e uma horta bem bonita?



